Не лишайте своего ребенка права быть здоровым….

Туберкулёз – это инфекционное, и поэтому заразное заболевание. Туберкулёзом поражаются не только легкие, но и другие органы и системы, у детей чаще встречается туберкулёз лимфатических узлов и костей.

Туберкулёз у детей чаще всего развивается при первичном заражении микобактериями туберкулёза. Особое значение при заражении имеет прямой длительный контакт с больным туберкулёзом родственниками (родители, бабушки, дедушки, тети, дяди и т.д.).

С момента внедрения микобактерий в организм в течение первого года заболевание развивается у 5% инфицированных людей, в течение всей оставшейся жизни туберкулёз развивается еще у 5%, т.е. пожизненный риск заболевания туберкулёзом среди инфицированных составляет 10%.Наличие различных факторов (контакт с больным туберкулёзом, отсутствие вакцинации против туберкулёза (БЦЖ), сопутствующие хронические заболевания, младший возраст (от 0 до 3 лет), подростковый возраст(от 13 до 17 лет), алкоголизм, наркомания у родителей, беспризорность детей и подростков, мигранты и беженцы).

Более чем в 50% случаев туберкулёз у детей протекает бессимптомно, поэтому основной метод диагностики туберкулёзной инфекции является иммунодиагностика.

Иммунодиагностика проводится вакцинированным против туберкулеза детям с 12 –месячного возраста. На сегодняшний день существует несколько методов диагностики:

-внутрикожную аллергическую пробу с туберкулином (пробу Манту) ставят 1раз в год, независимо от результатов предыдущих проб, до 7-летнего возраста включительно.

- внутрикожную аллергическую пробу с АТР (Диаскинтест) ставят 1 раз в год, независимо от результатов предыдущих проб, с 8- летнего и до 17 –летнего возраста включительно.

Если необходимо, Диаскинтест и пробу Манту проводят одновременно (на разных руках).

По результатам иммунодиагностики для дальнейшего обследования в целях исключения туберкулёза (по рекомендации медицинского работника) в течение 6 дней с момента постановки проб, родителям с ребенком необходимо подойти в противотуберкулёзный кабинет на консультацию к врачу фтизиатру.

Теоретически родители могут отказаться от обследования на туберкулез своего ребенка. Однако, принимая такое решение, необходимо помнить, что от туберкулеза не застрахован никто, особенно беззащитный ребенок.

В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашем районе, области и в стране с туберкулезом может встретиться любой человек, независимо от уровня его социального положения. Среди детей для туберкулеза нет «благополучных» и «неблагоприятных».

На сегодняшний день началась иммунодиагностика в школах и детских садах города. Уважаемые родители, пожалуйста, не отказывайтесь от проведения диагностических проб Манту и Диаскинтеста!

Подросткам старше 15 лет необходимо дополнительно проходить флюорографическое обследование органов грудной клетки не реже 1раза в год.

Профилактика туберкулёза:

-Социальная:

-правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, ,молочных продуктов, овощей и фруктов),

- закаливание,

- физическая и двигательная активность(плавание, катание на коньках, лыжах),

- регулярные прогулки на свежем воздухе,

- полноценный отдых (сон не менее 8-10 часов)

- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

Санитарная:

-соблюдение правил личной гигиены,

- мытье рук, посуды с использованием моющих средств,

-использование индивидуальных гигиенических средств ухода,

- регулярная влажная уборка и проветривание помещений.

На сегодня на диспансерном учете в противотуберкулезном кабинете состоит 60 детей, из них - 8 детей с клиническим излечением туберкулёза внутригрудных лимфатических узлов (возраст от 3до 8лет).

Ранее выявление туберкулёза - залог его излечения.

Помните, что здоровье вашего ребенка в ваших руках!

**Уважаемые жители Вельского района!**

**Приглашаем Вас пройти бесплатное флюорографическое обследование**

**по адресу: г.Вельск, ул.Конева, д 28, ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ»**

**1 этаж, флюорографический кабинет**

**с 8.00 до 12.30.**

*(В связи с неблагополучной ситуацией по заболеванию туберкулёзом в нашем районе флюорографическое обследование необходимо проходить*

*1 раз в год).*

**Ваше здоровье очень важно как для Вас, так и для нас, и для всего общества!**

*С уважением, фтизиатрическая служба Вельского района.*