Флюорография на страже здоровья

Болезнь (особенно инфекцию, такую как туберкулёз) очень важно выявить на раннем этапе. Надежный помощник в этом – флюорография.

 Флюорография — основной метод раннего выявления туберкулеза.

 Туберкулез — это воздушно-капельная инфекция, которая вызывается микобактериями туберкулеза (палочка Коха) , попав в организм человека, начинает его разрушать. Туберкулёз может поражать любой орган, но преимущественно поражает лёгкие.

 Палочка Коха очень устойчива во внешней среде и может сохраняться в пыли, земле, пищевых продуктах долгое время, особенно при отсутствии солнечного света. Заражение туберкулезом происходит: при кашле, чихании больного, при вдыхании пыли, в которой находится микобактерия туберкулеза, через предметы гигиены. Туберкулёз на ранних стадиях протекает вяло и бессимптомно, и только флюорографическое обследование лёгких может обнаружить источник инфекции.

 Туберкулез представляет серьезную угрозу для населения во всем мире. Туберкулез-это социальное заболевание. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Возбудитель туберкулеза- палочка Коха, не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых.

В последние годы в нашем районе, да и во всем мире туберкулез начал поражать преимущественно лиц молодого трудоспособного возраста. К сожалению, многие из них не проходили флюорографическое обследование в течение длительного времени, не обращались в поликлинику. Из 9 выявленных больных туберкулезом несвоевременно прошли ФОГ 8 человек.

Довольно часто приходится сталкиваться со стереотипом, что туберкулезом болеют исключительно люди с низким уровнем жизни. Конечно, качество питания, бытовые условия, алкоголизм и наркомания являются факторами, способствующими возникновению и развитию заболевания. Высокий темп жизни, информационный прессинг, постоянная нехватка времени, а, следовательно, нерегулярное и несбалансированное питание — это все стрессовые моменты, которые приводят к снижению защитных сил организма и способствуют развитию заболевания.

Кроме того, есть много заболеваний, такие как ВИЧ-инфекция, гепатиты, диабет, хронические неспецифические заболевания легких, язвенная болезнь желудка также снижают уровень иммунной защиты организма, тем самым повышают риск заболевания туберкулезом.

Необходимо помнить, что туберкулез может длительное время развиваться бессимптомно, и даже заболевший человек может внешне выглядеть совершенно здоровым. Поэтому каждому человеку нужно более бережно относиться к своему здоровью.

 Всем известно, что чем раньше выявлено заболевание, тем более эффективно его лечение. Это относится, прежде всего, к туберкулезу.

 По Постановлению правительства России в нашей стране каждый здоровый человек обязан не реже одного раза в два года пройти флюорографическое обследование. В связи с неблагополучной ситуацией по заболеванию туберкулёзом в нашем районе флюорографическое обследование необходимо проходить 1 раз в год.

Но, если ваша профессиональная деятельность связана с детскими коллективами, пищевыми продуктами, если вы – работник вредной профессии или относитесь к группе риска по заболеванию туберкулезом из-за имеющегося у вас заболевания (хронические неспецифические заболевания легких, сахарный диабет, заболевания желудочно-кишечного тракта), вы должны обследоваться 2 раза в год.

Обязательно должны обследоваться члены семьи беременной женщины с целью предупреждения заболевания среди новорожденных детей и их матерей. Регулярность профилактических осмотров населения позволяет выявить заболевание в более легкой форме и тем самым сократить сроки его лечения, длительную утрату трудоспособности, уменьшить смертность от этого грозного заболевания. Регулярное прохождение флюорографии дает гарантию того, что человек здоров, поэтому те двадцать минут, которые уйдут на прохождение обследования и получение результатов, окупятся в полной мере.

 Массовые флюорографические обследования населения являются наиболее эффективным методом контроля, так как раннее и своевременное выявление туберкулеза органов дыхания и их эффективное лечение являются основными факторами сокращения резервуара инфекции среди населения.

Внимательное отношение к собственному здоровью, своевременное прохождение профилактических флюорографических обследований, своевременное обращение к врачу при появлении симптомов, характерных для туберкулеза помогут избежать тяжелых форм заболевания.

Добросовестно относитесь к своему здоровью, и здоровью Ваших близких!

Обязательно 1 раз в год проходите флюорографическое обследование.

**Уважаемые жители Вельского района!**

**Приглашаем Вас пройти бесплатное флюорографическое обследование**

**по адресу: г.Вельск, ул.Конева, д 28, ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ»**

**1 этаж, флюорографический кабинет**

 **с 8.00 до 12.30.**

*(В связи с неблагополучной ситуацией по заболеванию туберкулёзом в нашем районе флюорографическое обследование необходимо проходить 1 раз в год).*

*При себе иметь документ удостоверяющий личность.*

**Ваше здоровье очень важно как для Вас, так и для нас, и для всего общества!**

*С уважением, фтизиатрическая служба Вельского района.*

**Мы есть в VK** [**https://vk.com/club152926404**](https://vk.com/club152926404) **«Белая ромашка»**

**Уважаемые руководители предприятий, организаций, главы муниципальных образований Вельского района!**

В Вельском районе на сегодня сложилась неблагополучная ситуация по заболеванию туберкулёзом. Имеется рост запущенных случаев туберкулёза особенно среди лиц, длительно не проходящих флюорографическое обследование. И в рамках усиления мероприятий по профилактике туберкулёза, снижения заболеваемости, рекомендуем:

- направить на флюорографические осмотры сотрудников индивидуально или в массовом порядке ( по предварительной договоренности, с предоставлением списков и согласованием времени с администрацией ЦРБ, по телефону 6- 28-33).

- обеспечить 100% своевременное прохождение флюорографического обследования.

В нашем районе флюорографическое обследование необходимо проходить 1 раз в год.

Флюорографические осмотры проводятся бесплатно (если имеется прописка Вельского района) по адресу: г.Вельск, ул.Конева, д 28, ГБУЗ АО «Вельская ЦРБ»1 этаж, флюорографический кабинет. Часы работы: с 8.00 до 12.30.

Рекомендация составлена на основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22.10.2013 г. №60 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулёза».

Пункт 1.3 – Соблюдение санитарных правил является обязательным для физических и юридических лиц.

Пункт 4.7 – Руководители предприятий, организаций по запросу обслуживающей медицинской организации представляют информацию, необходимую для организации и проведения профилактических обследований сотрудников в целях раннего выявления туберкулёза.

Пункт 4.11- Контроль за своевременным прохождением сотрудниками организации профилактических осмотров на туберкулёз осуществляется руководством организации.

Пункт 4.18- Ответственность за организацию прохождения профилактических медицинских осмотров на туберкулёз возлагается на руководство организации по месту работы, учебы лиц, подлежащих профилактическому медицинскому осмотру на туберкулёз.

Надеемся на взаимопонимание!

Гл.врач:Басавин Д.Г