

Памятка по сбору мокроты

От правильно собранного анализа мокроты зависит диагноз и назначенное лечение!!!

1. Лучше всего собирать мокроту утром до чистки зубов и натошак. Если Вы собираете мокроту днем и уже успели перекусить, перед сбором мокроты прополощите рот, чтобы остатки пищи не попали в мокроту.
2. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, задержите дыхание и резко выдохните(если в данный момент нет мокроты, повторите попытку через некоторое время).
3. Сплюньте порцию мокроты в контейнер (контейнер для сбора мокроты стерилен и открывать его можно только при сплёвывании мокроты).Если вместо мокроты была собрана слюна, сбор мокроты следует повторить.
4. При затруднении отхождения мокроты: несколько раз постучите себя в грудь, сделайте дыхательные упражнения, сделайте ингаляцию(на 1 литр горячей воды- 1 ст. ложку поваренной пищевой соды).
5. Плотно закройте контейнер крышкой и вымойте руки.
6. Принесите собранный образец мокроты в медучреждение.