

## **Ранняя явка на учёт по беременности**

Наблюдение беременных является одной из основных задач женской консультации, и от качества амбулаторного наблюдения во многом зависит исход беременности и родов. Женщина должна быть взята на учет при сроке беременности до 12 недель.

Ранняя постановка на учет (до 12 недель) позволит вовремя выявить экстрагенитальную патологию и как можно быстрее решить вопрос о сохранении беременности, установить степень риска и своевременно при необходимости госпитализировать в стационар для углубленного обследования и лечения. При наблюдении женщин врачом с ранних сроков беременности, выполнении ими всех рекомендаций специалистов уровень неблагоприятных исходов беременности намного ниже, чем у женщин, вставших на учет в более поздние сроки.

Принципы диспансеризации беременных:

1. Ранняя постановка на диспансерный учет;
2. Выявление факторов риска развития перинатальных, акушерских и экстрагенитальных осложнений;
3. Своевременность и полнота обследования беременной женщины;
4. Профилактика гнойно-септических осложнений путем санации стоматологом, ЛОР, урологической;
5. Регулярность посещения врача акушера-гинеколога;
6. Обязательность дородового патронажа;
7. Своевременность госпитализации женщины в течение беременности и на роды;
8. Обязательная физиопсихопрофилактическая подготовка к родам;
9. Обязательность послеродового патронажа.

В результате ранней постановки беременной женщины на учёт выполняется большое количество исследований, направленное на вынашивание беременности, определение степени риска, вырабатывается оптимальный план ведения беременности. В связи с этим гарантируется благоприятное течение беременности и родов.

Кроме того, беременная женщина, которая встала на учет в женской консультации или другой медицинской организации на раннем сроке беременности (до 12 недель), в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 19 мая 1995 года № 81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» имеет право на получение дополнительной единовременной выплаты к пособию по беременности и родам. С 1 февраля 2017 года размер выплаты проиндексирован на 5,4% и составляет сейчас 613 руб. 14 коп.

Информация с <http://zdorovie29.ru/o-neobhodimosti-rannej-postanovki-na-uchet-po-beremennosti/>

Ранней считается явка от момента наступления беременности до 12 недели. Этот срок очень важен как для мамы, так и для плода. У женщин обостряются все хронические экстрагенитальные заболевания, поэтому важно вовремя диагностировать и лечить данную патологию (хронический гастрит, хронический холецистит, хронический панкреатит, хронический креатит, хронический колит, хронический пиелонефрит и цистит, ухудшается состояние при заболеваниях сердца, гипертонической болезни).

**Убедительная просьба: вставать на учет в женскую консультацию до 12 недель.**

6 причин встать на учет в женскую консультацию до 12 недель:

Женщина должна быть взята на учёт при сроке беременности до 12 недель. Это позволит:

1. своевременно диагностировать патологию внутренних органов и решить вопрос о возможности вынашивания беременности. При необходимости скорректировать лечение экстрагенитальных заболеваний;
2. установить и спрогнозировать возможные осложнения во время беременности, а также выработать план ведения беременности;
3. выявить беременных, нуждающихся в госпитализации в стационар по профилю акушерской и другой патологии и при необходимости обеспечить их оздоровление;
4. при сроке беременности 11-14 недель беременная женщина направляется в экспертный центр диагностики нарушений развития ребенка. Ультразвуковой скрининг первого триместра и определение материнских сывороточных маркеров с последующим программным комплексным расчетом индивидуального риска рождения ребенка с хромосомной патологией. Анализ пороков развития плода, диагностированных с помощью УЗИ во время беременности, показал чёткую зависимость между характером порока и сроком его выявления. Уже в конце первого и начале второго триместров можно диагностировать с помощью УЗИ ряд врожденных пороков развития несовместимых с жизнью (анэнцефалия, лимфангиомы, омфалоцеле, гастрошизис, не разделившиеся плоды), синдром Дауна;
5. своевременно скорректировать рацион питания беременной женщины и обеспечить отказ от вредных привычек, так как это способствуют уменьшению частоты врожденных пороков развития плода, в первую очередь нарушений со стороны ЦНС. Первые три месяца беременности

являются решающими для развития ребенка. Дефицит нутриентов на ранних этапах онтогенеза может привести к нарушению нормального внутриутробного развития и даже к гибели плода;

- б. гарантирует единовременное пособие при постановке на учёт на ранних сроках беременности.